

## UPUTA ZA PACIJENTA

### **Fenistil gel 1 mg/g, gel dimetinden**

Pažljivo pročitajte ovu uputu prije primjene ovog lijeka. Uvijek koristite ovaj lijek točno kako je opisano u uputi ili kako Vam je savjetovao Vaš ljekar ili farmaceut. Ako niste sigurni, posavjetujte se sa Vašim ljekarom ili farmaceutom.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete ju htjeti ponovno pročitati.
- Imate li dodatnih pitanja, obratite se ljekaru ili farmaceutu.
- Ukoliko se simptomi pogoršaju ili Vam ne bude bolje, obratite se Vašem ljekaru.
- Ukoliko neka nuspojava postane ozbiljna ili primijetite neku nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, molimo Vas da o tome obavijestite svog ljekara ili farmaceuta.

### **Sadržaj uputstva**

1. Šta je Fenistil gel i za šta se koristi
2. Prije nego počnete koristiti Fenistil gel
3. Kako koristiti Fenistil gel
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Fenistil gel
6. Dodatne informacije

### **1. ŠTA JE FENISTIL GEL I ZA ŠTA SE KORISTI**

Fenistil gel sadrži aktivnu supstancu iz grupe lijekova pod nazivom antihistaminici.

Fenistil gel se koristi za ublažavanje različitih vrsta svrbeža (dermatoza), kao što je osip, urtikarija, ubodi insekata, opekotine od sunca i površinske opekotine.

#### **Kako djeluje Fenistil gel**

Fenistil gel zaustavlja svrbež blokiranjem djelovanja histamina, supstance koja se u tijelu oslobađa tijekom alergijske reakcije. Kako se gel dobro upija u kožu, svrbež i nadraženost se brzo ublažavaju, unutar nekoliko minuta. Fenistil gel također ima i efekat lokalnog anestetika.

### **2. PRIJE NEGO POČNETE KORISTITI FENISTIL GEL**

#### **Nemojte koristiti Fenistil gel:**

- ako ste preosjetljivi (alergični) na dimetinden-maleat ili bilo koji sastojak lijeka (vidjeti dio 6. i dio 2). Ako niste sigurni, posavjetujte se sa Vašim ljekarom ili farmaceutom.

*Ako se bilo što od navedenoga odnosi na Vas, ne primjenjujte Fenistil gel*

#### **Budite oprezni sa lijekom Fenistil gel**

- Izbjegavajte dugotrajno izlaganje suncu veće površine kože namazane lijekom Fenistil gel.
- Obavijestite svog ljekara u slučaju vrlo jakog svrbeža ili velikih rana.

*Imate li dodatnih pitanja, obratite se Vašem ljekaru ili farmaceutu.*

#### **Djeca**

Gel se ne smije nanositi na veću površinu kože dojenčadi i male djece, pogotovo ako postoje ozljede ili ako je koža upaljena.

#### **Uzimanje drugih lijekova sa lijekom Fenistil gel**

Obavijestite ljekara ili farmaceuta ako uzimate ili ste nedavno uzeli neki drugi lijek, čak i ako se ne izdaje na recept.

#### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, možda ćete biti trudni ili planirate da zatrudnite, razgovarajte sa svojim ljekarom ili farmaceutom prije nego što uzmete ovaj lijek

Tokom trudnoće i dojenja Fenistil gel ne bi trebalo nanositi na velike površine kože, pogotovo ako postoje otvorene rane ili ako je koža upaljena. Gel se ne smije nanositi na bradavice ako žena doji.

#### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Primjena lijeka Fenistil gel na kožu ne utječe na sposobnost upravljanja vozilima i strojevima..

#### **Ostala upozorenja**

Fenistil gel sadrži:

- propilenglikol koji može uzrokovati blage, lokalizirane nadražaje kože
- benzalkonijum-klorid koji djeluje nadražujuće i može uzrokovati neželjene reakcije na koži

### **3. KAKO KORISTITI FENISTIL GEL**

*Uvijek koristite Fenistil gel točno kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je savjetovao ljekar ili farmaceut. Ukoliko niste sigurni, posavjetujte se s Vašim ljekarom ili farmaceutom.*

Gel se može nanijeti na kožu 2-4 puta na dan.

Konzultirajte se s Vašim ljekarom ako se simptomi ne povuku unutar jedne sedmice.

#### **Ako uzmete više lijeka Fenistil gel nego što ste trebali**

Ukoliko Vi ili Vaše dijete slučajno progutate Fenistil gel, odmah se obratite Vašem ljekaru.

*U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi sa primjenom lijeka Fenistil gel obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.*

### **4. MOGUĆE NUSPOJAVE**

*Kao i svi ostali lijekovi i Fenistil gel može izazvati nuspojave iako se one ne pojavljuju kod svih.*

**Za neke je nuspojave učestalost nepoznata** (ne može se procijeniti iz dostupnih podataka)

- suha koža
- osjećaj žarenja na koži
- osip koji svrbi

#### **Prijavljivanje sumnje na neželjena dejstva lijeka**

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potrebno je obavjestiti Vašeg ljekara ili farmaceuta.

Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu o lijeku, kao i one koje jesu.

### **5. KAKO ČUVATI FENISTIL GEL**

Fenistil gel morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Lijek čuvajte na temperaturi do 25°C.

Lijek Fenistil gel se ne smije koristiti nakon isteka roka upotrebe navedenog na pakiranju.

Lijek se ne smije bacati u otpadne vode, niti u kućni otpad. Pitajte svog farmaceuta gdje da odložite lijek kada Vam više nije potreban. Ove mjere pomažu u zaštiti životne sredine.

### **6. DODATNE INFORMACIJE**

#### **Što Fenistil gel sadrži**

Aktivna supstanca je dimetinden-maleat. 1 g gela sadrži 1 mg dimetinden-maleata (0,1%).

Fenistil gel sadrži sljedeće pomoćne supstance: otopina benzalkonijum klorida, dinatrijum-edetat, karbomer, propilenglikol, natrijum-hidroksid i pročišćenu vodu.

#### **Kako Fenistil gel izgleda i sadržaj pakiranja**

Fenistil je bezbojan, nemasan gel bez mirisa koji ima svojstvo hlađenja kože, pakiran u aluminijsku tubu zatvorenog grla sa zatvaračem koji ima ugrađen nastavak za probijanje tube, u kutiji.

Veličina pakiranja: 30 g

**Ime i adresa nositelja dozvole za stavljanje u promet gotovog lijeka**  
CLINRES FARMACIJA d.o.o., Alipašina 29, 71 000 Sarajevo, Bosna i Hercegovina

**Ime i adresa proizvođača (administrativno sjedište) lijeka**  
Haleon Hungary Kft., Csörsz u.43, 1124 Budimpešta, Mađarska

**Režim izdavanja**  
Lijek se izdaje bez ljekarskog recepta.

**Broj i datum dozvole za stavljanje lijeka u promet:**  
Fenistil gel, gel 30 g, 1mg/g: 04-07.3-2-10129/22 od 21.03.2024.

**Datum revizije upute**  
07.10.2024.